



Trousses de premiers soins

Les listes proposées ci-dessous ont été créées à partir de sites professionnels tel que Cardio secours RCR/région éloignée et Sirius Wilderness medicine. Selon la durée, le niveau de difficulté, le nombre de participants, les problèmes de santé, vous pourrez y choisir le type de trousse qui vous convient et peut être y ajouter certains items et médicaments.

■ Trousse de base (mini)

Qtes	Items	Qtes	Items
1	Étui en nylon avec 14 pochettes	5	Pansement adhésif en tissu 1po x 3po
1	Bande triangulaire	3	Pansement adhésif en tissu pour doigt
1	Ciseaux à bandage	3	Pansement adhésif en tissu pour jointure
1	Couverture de survie	1	Pansement compressif
12	Épingles de sûreté	1	Pince à échardes
4	Gaze stérile 2po x 2po	2	Rouleau de gaze 2po
2	Gaze stérile 4po x 4po	1	Ruban adhésif ½ po
1	Paire de gants en latex	15	Tampon antiseptique
10	Pansement adhésif en plastique 1po x 3po	5	Tampon pour calmer les piqûres d'insectes

■ Trousse plus (personnel)

Qtes	Items
1	Étui en nylon avec 14 pochettes
1	Masque de RCRcompact
1	Bande triangulaire
1	Ciseaux à bandage
1	Couverture de survie
12	Épingles de sûreté
4	Gaze stérile 2po x 2po
2	Gaze stérile 4po x 4po
1	Paire de gants en latex
10	Pansement adhésif en plastique 1po x 3po
5	Pansement adhésif en tissu 1po x 3po
3	Pansement adhésif en tissu pour doigt
3	Pansement adhésif en tissu pour jointure
1	Pansement compressif
1	Pince à échardes
2	Rouleau de gaze 2po
1	Ruban adhésif ½ po
15	Tampon antiseptique
5	Tampon pour calmer les piqûres d'insectes
1	Lumière pour pupilles
1	Rasoir jetable
1	Thermomètre digital 10 secondes
5	Couvre thermomètre
1	Seringue d'irrigation 10cc
1	Onguent antibiotique 15g
4	Pansement occlusif tégadern 6cm x 7cm
2	Rapport d'accident
1	Crayon
5	Applicateur coton-tige 3po
1	Abaisse langue
4	Pansement non-adhérent 5cm x 7,5cm
1	Compresse oculaire stérile

■ Trousse d'expédition

Qtes	Items
1	Étui en nylon avec 10 pochettes
4	Bande triangulaire
1	Ciseaux à bandage
4	Compresse oculaire
1	Couverture de survie
12	Épingles de sûreté
15	Gaze stérile 4po x 4po
1	Masque de RCR compact
2	Paire de gants en latex
15	Pansement adhésif en plastique 1po x 3po
4	Pansement adhésif en tissu pour doigt
4	Pansement adhésif en tissu pour jointure
2	Pansement compressif
1	Pince à échardes
3	Rouleau de gaze 2po
3	Rouleau de gaze 4po
1	Ruban adhésif 1po
10	Tampon antiseptique
10	Tampon d'alcool
10	Tampon pour calmer les piqûres d'insectes
1	Lumière pour pupilles
1	Rasoir jetable
1	Thermomètre digital 10 secondes
10	Couvre thermomètre
1	Seringue d'irrigation 10cc
1	Onguent antibiotique 15g
4	Pansement occlusif Tégaderm 6cm x 7cm
2	Rapport d'accident
1	Crayon
5	Applicateur coton-tige 3po
2	Abaisse langue
4	Pansement non-adhérent 5cm x 7,5cm